

TP. HỒ CHÍ MINH
Huyện Hóc Môn
Xã Xuân Thới Thượng
MNTT THIÊN ĐỨC

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 20 đến ngày 25 tháng 11 năm 2023

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều
Thứ 2		Nghỉ lễ NGÀY NHÀ GIÁO VIỆT NAM 20/11	
Thứ 3	Bún bò lá quế - Sữa Nuti.	- Mặn: Trứng chiên, tôm tươi, hành tây, hành hoa - Canh: Cải ngọt nấu thịt - Dưa leo - Thanh long	- Cháo thịt băm nấu đậu xanh
Thứ 4	Hủ tấu, thịt, giá hẹ - Sữa Nuti.	- Mặn: Gà xào khoai lang, cà rốt, hành tây - Canh: Cải nhúng nấu tôm thịt - Rau luộc - Nước cam	- Xôi
Thứ 5	Cháo cá, cải bó xôi - Sữa Nuti.	- Mặn: Thịt băm xào hành tây, cà rốt, su su - Canh: Rau mồng tơi ướp hương nấu tôm - Bắp cải luộc - Chuối cau	- Bún riêu cua
Thứ 6	Phở thịt heo lá quế - Sữa Nuti.	- Mặn: Mực xào ngũ quả. - Canh: Bí xanh tôm thịt. - Giá xào hẹ - Nước chanh - tắc	- Soup trứng gà, bắp ngọt, cà rốt
Thứ 7	Nui sao, cà rốt nấu thịt băm - Sữa Nuti.	- Mặn: Cá basa chiên sốt tương, hành tây - Canh: Cải thìa nấu thịt băm - Đậu cove - Dưa hấu.	HỌP HĐSP

Ngày 18 tháng 11 năm 2023

HIỆU TRƯỞNG

